

JÍDELNÍ LÍSTEK od 18. 3. 2019 do 22. 3. 2019

Pondělí 18.3.2019	Snídaně	2 selské rohlíky, 1/2 sýru hermelín, rama, bílá káva a:1,7
	Přesní.	Zelenina
	Polévka	Vločková a:1,9
	1.	Cikánská vepřová pečeně, rýže a:1,10
	2.	Zapeč.květák se šunkou a sýrem, vař.brambory, okurka a:1,7
	3.	Nudle s tvarohem, kompot a:1,7
	Svačina	Koláček s tvarohem a:1,7
Večeře	Jihlavský mls + chlebový dalať a:1,7	
Úterý 19.3.2019	Snídaně	Šunkový salám, tavený sýr, 2 rohlíky, bílá káva a:1,7
	Přesní.	Ovoce
	Polévka	Krémová brokolicevá a:1,7,9
	1.	Vepř.žebírko na houbách, těstoviny a:1,3,7,10,12
	2.	Žemlovka s jablky a tvarohem, ovoce a:1,3,6,7
	3.	Šmakoun v sýr.těstíčku, vařené brambory, červená řepa a:3,7
	Svačina	Musli tyčinka a:8,11
Večeře	Grilované kuřecí stehno, krájený chléb, okurka a:1	
Středa 20.3.20189	Snídaně	Bílý jogurt + čokoládové kuličky, studené mléko a:1,7
	Přesní.	Ovoce
	Polévka	Hovězí s nudlemi a:1,3,7,9
	1.	Kuřecí maso na bazalce, dušená rýže a:1
	2.	Hermelín v bramboráku, zelný salát a:1,3,7
	3.	Celer.salát s jablky, ořechy, kukuř.a majon., rýž.chleb. a:3,7,8
	Svačina	Grahamové křehké plátky a:6
Večeře	Uzený plátkový sýr, rama, 2 rohlíky a:1,7	
Čtvrtek 21.3.2019	Snídaně	Rybí pomazánka, krájený chléb, bílá káva a:1,3,7
	Přesní.	Zelenina
	Polévka	Bílá s koprem a:1,7,9
	1.	Pečená vepř. plec na česneku, vařené brambory, salát a:1,2,3,7
	2.	Plíčka na smetaně, houskový knedlík a:1,3,7,9
	3.	Lívance a:1,3,7
	Svačina	Lupicorn a:1,11
Večeře	Obložené vejce + 2 rohlíky a:1,3	
Pátek 22.3.2019	Snídaně	Míchaná vajíčka se šunkou, krájený chléb, bílá káva a:1,3,7
	Přesní.	Loupáček a:1
	Polévka	Krupicová s vejci a:1,3,7,9
	1.	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát s majonézou a:1,3,7
	2.	Grilovaný losos, vařené brambory, salát a:4
	3.	Perník s plevou a:1,7,8
	Svačina	Ovoce
Večeře	Balíček na cestu a:1	